

20 Οκτωβρίου 2025

**Ημερίδα Ποδηλασίας
«ΠΟΔΗΛΑΤΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»**

Αγαπητοί γονείς,

Το σχολείο μας, στο πλαίσιο του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (ΚΟΠΟ), προγραμματίζει Ημερίδα Ποδηλασίας με τίτλο «**Ποδηλατώ με ασφάλεια για την υγεία μου και το περιβάλλον**», την Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2025.

Το πρόγραμμα της Ημερίδας Ποδηλασίας, θα περιλαμβάνει:

Θεωρητικό Μέρος: Παρουσίαση για το ποδήλατο και την οδική ασφάλεια από μέλη της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (ΚΟΠΟ).

Πρακτικό Μέρος: Τα παιδιά με τα ποδήλατα θα κληθούν να ποδηλατήσουν, στο γήπεδο του σχολείου, σε διάφορες διαδρομές που θα σχεδιάσουν και θα ετοιμάσουν τα μέλη της ΚΟΠΟ, ακολουθώντας πάντα τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας για το ποδήλατο και της Οδικής Ασφάλειας γενικότερα. Επιπρόσθετα, τα μεγαλύτερα παιδιά των Ε' και Στ' τάξεων, θα ποδηλατήσουν σε διαδρομή γύρω από το σχολείο με τη συνοδεία της Αστυνομίας, με σύνθημα «Ποδηλατώ με ασφάλεια στην κοινότητά μου».

Σημειώνεται πως:

- Όσα παιδιά δεν έχουν ποδήλατο ή δεν θέλουν να το φέρουν μπορούν να συμμετέχουν πεζά.
- Οι γονείς έχουν την ευθύνη για τη μεταφορά του ποδηλάτου στο σχολείο το πρωί και από το σχολείο στο σπίτι το μεσημέρι στις 31/10/25.
- Όλα τα παιδιά πρέπει να έχουν μαζί τους το κράνος τους. Σε κανένα παιδί, που δεν θα φέρει κράνος, δεν θα επιτραπεί να ποδηλατήσει.
- Για την ασφάλεια του παιδιού σας καλείστε να προβείτε σε προληπτικό έλεγχο του ποδηλάτου, φρένα, λάστιχα, καδένα, ώστε να μπορέσει να απολαύσει την όλη δραστηριότητα χωρίς προβλήματα.

Από το Σχολείο
Δημήτρης Νικολάου
Διευθυντής

✂

Συγκατάθεση

Το παιδί μου, της τάξης

θα λάβει μέρος / δεν θα λάβει μέρος, με ποδήλατο, στην Ημερίδα Ποδηλασίας. **(κυκλώστε ό,τι ισχύει).**

Ονοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:

Ημερομηνία:

Υπογραφή:

Παρακαλούμε όπως το έντυπο, επιστραφεί συμπληρωμένο μέχρι την Δευτέρα 27 Οκτωβρίου 2025